

Finmotorik

Finmotorik omhandler de små bevægelser. Bevægelser, der kun involverer få muskler, men kræver meget præcision og teknik i netop de muskler. I den finmotoriske leg er barnet mere stillesiddende.

Jeres barn får de bedste betingelser for at udvikle sig finmotorisk ved dagligt at øve sig i de nævnte aktiviteter.

Lege og aktiviteter, der styrker finmotorikken:

- Lad barnet selv tage tøj på – det gælder også lyne lynlås, knappe knapper og binde snørebånd.
- Tag barnet med i køkkenet, for her er der mange opgaver, som styrker finmotorikken. Lad f.eks. barnet skrælle kartofler, smøre smør på rugbrødet, pakke madder ind i madpakkepapir, ælte dej, forme frikadeller, tørre borde af, folde servietter, dække bord osv.
- Lad barnet hjælpe til f.eks. når der skal sættes klemmer i vasketøjet, lægges tøj sammen, parres strømper o.l.
- Sørg for at der er adgang til gode hobbyting, som perler i størrelser, der passer til barnets udvikling, kulørt papir, limstift, små æsker til at dekorere, perlesnore, perleplader mm. Køb gode farver, maling og pensler eller tusser, så barnet kan lave tegninger, der er farverige og flotte. Husk at barnets saks, skal passe i størrelsen til barnets hånd. At klippe med en saks er svært og stiller store krav til fingermotorik, styrken i tommelfingeren og koordination.
- Køb malebøger eller find print-ark på nettet, der er motiverende for barnet – f.eks. Mandala, labyrinter, prik-til-prik tegneark eller klassiske malebogsmotiver
- Leg med ler, modellervoks eller saltdej. Motiver barnet til at forme små dyr, mennesker eller lignende og brug figurerne i en leg.
- Leg med pipetter: fyld beholdere med vand eller farv papirs servietter med farvet vand.
- Put perler eller pasta/nudler på snor.
- Leg med bolte og skruer.
- Leg med snurretoppe, marmorkugler.
- Lære at spille på et instrument, f.eks. guitar, klaver, fløjte.

